

Un speed dating offert pour se préparer à renaître au printemps, mieux que la Saint-Valentin !

Pourquoi jeûner, qui peut jeûner et comment jeûner, nous en avons déjà parlé en long et en large lors d'une séance d'information ou d'une conférence à laquelle vous avez assisté. Je sais que le sujet vous intéresse mais peut-être n'avons-nous pas eu l'occasion d'échanger personnellement ? Lisez ce qui suit.

Le temps file, 17 jours se sont déjà écoulés depuis que je vous écrivais reprendre mes activités ! Le jeûne de printemps que je propose cette année, c'est demain et il est temps de passer à l'action si vous souhaitez en être ! J'accueillerai un petit groupe de 5 personnes maximum pour être au plus proche de vous et vous permettre de jeûner en toute sécurité. Je clôture les inscriptions le 18 février.

Vous hésitez ? Et si nous en discutons ensemble ? Au-delà d'une information générale, j'ai décidé de vous offrir un petit entretien personnalisé de 15 minutes (en visioconférence ou par téléphone). L'occasion pour vous de me parler de votre situation, d'évoquer vos freins, vos peurs, de me poser des questions. Je serai à votre écoute pour aborder votre santé et voir si le jeûne peut vous convenir. Je le ferai en toute sincérité car ma priorité, c'est que votre jeûne se passe bien.

Pour réserver votre entretien, c'est par ici.

Et pour vous convaincre qu'il n'est plus temps de tergiverser, voici le rétroplanning de la cure prévue du 16 au 22 mars.

- 8 et 10/02 : conférences « Le jeûne, une pratique de santé naturelle hors pair, parlons-en » (Liège).
- 18/02 : clôture des inscriptions.
- Semaine du 19/02 : entretiens individuels préparatoires (prise de sang à faire au préalable).
- 25/02 : début de la descente alimentaire de 3 semaines.
- 16/03 : accueil vers 17h et partage d'un dernier repas. Rendez-vous sur le site de la ferme Quatre Mains pour découvrir le lieu qui nous héberge.
- 17/03 : début du jeûne.
- 22/03 : reprise alimentaire et retour chez vous vers 14h.
- Dès le 22/03 : poursuite de la reprise alimentaire en douceur.

Je me réjouis déjà de notre prochain échange et je vous dis à bientôt,

Christelle